

SPECIAL **99\$**
SUCCURSALES DE 10 000 P¹²

www.academiesportive.com



天
5!!!..

KICK BOXING
THAÏ BOXING
BOXE
KARATÉ
AÏKIDO
JIU-JITSU
ESKRIMA
COMBAT EXTRÊME
MUSCULATION
MUQUMBUSU
KRAVMAGA
AUTO DÉFENSE POUR FEMME
BOOT CAMP

HORAIRE : 7h30 à 22h

FRONTENAC
METRO (514) 525-3037

PARC
METRO (514) 885-7830

ATWATER
METRO (514) 885-7830

3119723.1

EN COLLABORATION AVEC **académie sportive**
www.academiesportive.ca

FIGHT CLUB PROMOTIONS

PRÉSENTE

GALA

BOXE ET THAÏ

3

30 MARS 2007 19H30 À 22H30

Prix 16\$ en pré-vente • 20\$ à la porte
Info. Vente de billets: (514) 525-3037 • www.ticketpro.ca
academiesportive.com

BIÈRE FRETTE 12 COMBATS

AU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART
2633 rue Ontario Est (Face au Métro Frontenac)

24 heures

Melanie Ledner, Maryline Beaubrun, Axel, J-F Victor, Nicolas Francoeur, Carlos Enriquez, Francois Soucy, Philippe Francoeur, Thérèse

Zeste urbain
par Jasmine Legault

Sortez votre étiquette

« Non! Non! Non!, dit-elle en hochant la tête. On ne trempe jamais son pain dans la soupe! » Avec son accent de Penelope Cruz, son tailleur cintré et ses baguettes en l'air, Marcella Barragan, la charmante Colombienne, se tenait au bout de la grande table comme le Christ de Rio au bout de sa falaise. Dans son ombre, une dizaine de convives tétanisés buvaient ses paroles comme s'il s'agissait de la dernière question du père Fouras au fort Boyard, la serviette bien installée sur

Connaître les règles de base de l'étiquette sociale peut s'avérer fort utile et reconfortant

leurs genoux et la salive luisant au bord des lèvres. Sous l'œil aiguisé de la biche, les nouveaux disciples se sont alors penchés fébrilement sur leur bol de soupe pour tenter d'en avaler le contenu sans fausse note.

Relationniste internationale et professeure en protocole et étiquette, Marcella, cette Martha Stewart de la bonne conduite, a plus d'une manière

dans son sac. De Bogota à Ottawa, elle enseigne aux femmes les règles de la féminité, aux hommes la courtoisie, aux professionnels la diplomatie et elle remet à tous une touche de raffinement qu'ils intégreront à leur vie comme la richesse d'une langue seconde. Elle sait comment il faut se comporter pour ne pas faire de vagues dans la plupart des situations possibles et elle offre son savoir à toute une gamme de personnes moyennant quelques dollars bien dépensés. Au diable les gorges qui se serrent à l'aube d'une réunion à présider, devant une truite à découper élégamment ou la veille de n'importe quelle réception importante. Lorsqu'on connaît les paroles et la mélodie, il ne reste plus qu'à chanter.

Malgré la rigueur du maître, tous les élèves quitteront heureusement le restaurant sans traces de fouet ni ecchymoses aux doigts. Bien au contraire, ils repartiront la tête haute, contents d'avoir réglé cette histoire de fourchettes et de bienséance à table une fois pour toutes. Mais si le maniement des couverts n'est désormais plus un pénible jeu de mémoire et s'ils ne risquent plus de prendre une gorgée d'eau dans le verre de leur beau-père, ils n'ont qu'effleuré les cadres de portes du protocole. Marcella Barragan a, quant à elle, déjà fait le tour de la maison plusieurs fois.

Alors même si vous ne prévoyez pas recevoir la reine d'Angleterre pour prendre le thé la semaine prochaine, connaître les règles de base de l'étiquette sociale peut néanmoins s'avérer fort utile et reconfortant. C'est, selon moi, un cadeau d'une grande valeur qu'on peut s'offrir discrètement ou une clé à ajouter au trousseau de

quelqu'un qui nous est cher. Parce qu'on ne sait jamais ce que la vie nous réserve et pour éviter de gâcher ses plus beaux habits, mieux vaut jeter un bref coup d'œil à son étiquette...

VOUS AVEZ UN SCOOP ?

LE QUOTIDIEN GRATUIT À 24 heures

Vous avez une nouvelle qui pourrait faire la manchette?

Une idée de reportage exclusif?

scoop@24-heures.ca

Pour plus d'infos, visitez le www.socialcharmer.com ou téléphonez au 514.931.4531

